movinea

Mètre ruban à imprimer · 1 mètre

pour le tour d’avant-pied, de cou-de-pied, de cheville et de mollet, et la largeur du pied

1. Imprimer en « Taille réelle » ou à 100 %, de préférence sur papier épais. Vérifier : 10 cm sur le ruban = 10 cm à la règle.
2. Découper les quatre bandes. Coller la languette grise de la bande 2 sous la fin de la bande 1, de même pour 3 et 4.
3. Tour : poser le ruban sans serrer mais sans espace autour du pied, debout. Tour d’avant-pied au point le plus large, cou-de-pied au point le plus haut du dessus du pied. Avec orthèse : mesurer par-dessus l’orthèse.







